

# SYSTÈME 1-3-1

FOOT EN SALLE



## «LA DÉFENSE AVANT TOUT»

La répartition des joueurs sur le terrain se décompose de la façon suivante :  
1 gardien de but, 3 défenseurs et 1 attaquant.

Ce système est particulièrement indiqué quand l'équipe adverse est supérieure ou quand l'on souhaite conserver un avantage au score. En défense, on trouve 2 latéraux et 1 défenseur central qui assurent à l'équipe une excellente assise défensive. En attaque, on trouve un joueur esseulé qui doit faire preuve d'abnégation et avoir une très bonne conservation du ballon. Il devra multiplier les appels sur toute la largeur et posséder une très bonne prise de balle. Défensivement, il devra harceler au maximum le porteur du ballon afin de gêner la relance adverse. Ce système offre de bonnes garanties sur le plan défensif cependant l'absence de milieu de terrain empêche la construction du jeu. Les phases offensives se limitent souvent à jouer le plus rapidement possible vers l'attaquant dès la récupération du ballon.

## LES + DU SYSTÈME

- \* La présence de 3 défenseurs donne une excellente assise défensive.
- \* Force l'adversaire à passer par les ailes ce qui rend difficiles les angles de tir.
- \* Réduit les espaces de jeu pour les attaquants adverses. Passes très difficiles. Facilite les interceptions par les défenseurs.
- \* La récupération basse du ballon engendre de grands espaces qui permettent de développer des contre-attaques.
- \* Idéal si l'équipe adverse est plus forte ou si capacités défensives des joueurs limitées.

## LES - DU SYSTÈME

- \* Rôle ingrat de l'attaquant totalement esseulé et qui doit balayer toute la largeur du terrain pour gêner la relance adverse.
- \* L'absence de milieu rend très difficile la construction du jeu. C'est donc au libéro d'essayer de remplir cette mission.
- \* Le défenseur central doit posséder une excellente qualité de passe longue.
- \* L'attaquant doit s'attendre à recevoir des ballons compliqués à négocier et doit donc avoir une très bonne prise de balle.
- \* Difficile de prendre l'avantage avec ce système ultra défensif.