

# SYSTÈME 1-2-1+1

FOOT EN SALLE



## «ÉQUILIBRE QUASI PARFAIT»

La répartition des joueurs sur le terrain se décompose de la façon suivante :  
1 gardien de but, 2 défenseurs, 1 milieu et 1 attaquant.

On pourrait qualifier ce système comme étant le système de base du football en salle. C'est en général avec ce système que débute la plupart des équipes nouvellement créées. Il a l'avantage d'être très simple et offre à l'équipe un excellent équilibre. De plus, les joueurs ont dans ce système des tâches claires et précises. En défense, on trouve deux joueurs qui occupent lors des phases défensives une zone limitée à l'axe et à leur côté respectif. Lors des phases offensives, ils n'ont pas la responsabilité de construire les attaques. Cette tâche revient essentiellement au milieu de terrain. Les 2 défenseurs doivent cependant participer aux phases offensives en proposant des solutions pour apporter le surnombre. L'attaquant doit être aussi à l'aise sur les balles courtes venant du milieu que sur les balles longues venant des défenseurs. Un système idéal pour débiter en football en salle.

## LES + DU SYSTÈME

- \* Système très simple à mettre en oeuvre.
- \* Base défensive solide par la présence de 2 joueurs + 1 milieu de terrain qui sert de relayeur entre la défense et l'attaque.
- \* Nombreuses possibilités lors des phases de relances.
- \* Les tâches de chaque joueur sont différentes et bien précises. Pas besoin d'une grande polyvalence des joueurs.
- \* Idéal pour les équipes débutant dans le football en salle.

## LES - DU SYSTÈME

- \* Grosse responsabilité du milieu de terrain qui doit jouer le rôle de piston entre la défense et l'attaque et initier la construction des actions.
- \* Les 2 défenseurs peuvent se retrouver en infériorité numérique si le milieu de terrain ne revient pas. Ils doivent donc savoir utiliser le «recul-frein».
- \* Faible occupation de la largeur donc réduction des espaces en phase offensive surtout si les défenseurs ne font pas d'appels sur les côtés.
- \* Gros efforts physiques demandés aux défenseurs pour participer aux phases offensives.