

# SYSTÈME 1-1-2-1

FOOT EN SALLE



## «DISPOSITION EN LOSANGE»

La répartition des joueurs sur le terrain se décompose de la façon suivante : 1 gardien de but, 1 défenseur central, 2 milieux et 1 attaquant.

Ce système est indiqué quand on décide de situer la zone de récupération du ballon au milieu du terrain. En défense, on retrouve 1 seul joueur qui devra non seulement assurer le marquage de l'attaquant de pointe adverse mais aussi effectuer le travail de couverture derrière les 2 milieux. En outre, lors des phases offensives, c'est à lui par sa position stratégique (dans l'axe du terrain) d'initier la construction des attaques. Au milieu, on retrouve 2 joueurs qui doivent être très dynamiques dans leur zone pour favoriser la récupération du ballon. Ils doivent également soutenir l'attaquant en lui proposant un maximum de solutions (démarquage, permutations, appels sur les ailes etc.). L'attaquant, quant à lui, doit gêner le plus possible la relance adverse par un travail continu d'harcelement et savoir se démarquer en proposant des appels variés lors des attaques.

## LES + DU SYSTÈME

- \* Bonne occupation du terrain : répartition des joueurs sur 3 lignes : défense, milieu, attaque.
- \* Limite le jeu entre les lignes de l'équipe adverse.
- \* De nombreuses combinaisons possibles en phase offensive : par les ailes avec les 2 milieux excentrés, par le centre avec l'attaquant de pointe...
- \* Favorise une récupération de la balle au milieu du terrain, ce qui éloigne le danger de son propre but.
- \* Idéal si l'équipe adverse a un niveau similaire.

## LES - DU SYSTÈME

- \* Rôle du défenseur central prépondérant. Grosse responsabilité aussi bien défensivement qu'offensivement : «défenseur créateur».
- \* Travail tactique important des 2 milieux pour coordonner leur placement lors des actions offensives et défensives.
- \* La récupération haute de la balle limite les espaces et le développement des actions offensives.
- \* Le gardien doit savoir jouer au pied hors de sa surface pour couper les balles longues jouées dans le dos des 2 milieux.