

SYSTÈME 3-5-2

FOOT
A 11



AUTRES DISPOSITIONS POSSIBLES



LA BATAILLE DU MILIEU !

La répartition des joueurs sur le terrain se décompose de la façon suivante :

1 gardien, 3 déf. centraux, 3 milieux axiaux, 2 milieux latéraux et 2 attaquants.

Le 3-5-2 est une disposition tactique qui densifie la défense centrale et crée le surnombre au milieu du terrain. Le but est de gagner la fameuse « bataille du milieu » en augmentant la capacité de l'équipe à récupérer rapidement le ballon loin de son but. Les 3 défenseurs centraux (en général 1 libéro et 2 stoppeurs) se situent devant la surface et doivent être bons dans le jeu de tête, savoir tacler et aimer les duels. Plusieurs variantes sont possibles pour la disposition des 5 milieux de terrain : 1-2-2 (1 récupérateur, 2 relayeurs et 2 latéraux), 3-2 (3 récupérateurs et 2 latéraux) ou 2-2-1 (2 récupérateurs, 2 latéraux et 1 « meneur n°10 »). Selon les déplacements des 2 milieux latéraux, le 3-5-2 se transforme en 5-3-2 (repli des 2 milieux latéraux) ou en 3-3-4 (attaque des 2 milieux latéraux). Les 2 attaquants doivent proposer un maximum de solutions devant et éviter de décrocher dans un milieu déjà très dense.

LES + DU SYSTÈME

- * Grosse densité au milieu du terrain par la présence de 5 joueurs dans ce secteur de jeu.
- * « Verrouillage » de l'axe grâce aux 3 défenseurs centraux qui obligent l'adversaire à contourner la défense et à passer par les ailes.
- * Système flexible grâce aux 2 milieux latéraux. Passage rapide en 5-3-2 ou 3-3-4.
- * Facilite la mise en place d'un pressing sur l'équipe adverse avec 7 joueurs à disposition.
- * Idéal si l'équipe adverse évolue en 4-4-2, les 2 stoppeurs marquant des 2 attaquants adverses.

LES - DU SYSTÈME

- * Faiblesse défensive sur les ailes par l'absence de vrais défenseurs latéraux.
- * 3 défenseurs centraux « de métier » peuvent avoir des difficultés à coulisser sur les ailes.
- * Enormes efforts physiques demandés aux 2 milieux latéraux qui doivent occuper tout le couloir défensivement et offensivement.
- * Polyvalence des milieux récupérateurs qui doivent prendre la place d'un défenseur central si l'un d'eux coulisse sur le côté pour défendre.
- * Schéma non adapté si l'adversaire évolue avec un seul attaquant.